

日本女子体育大学附属基礎体力研究所
第29回公開研究フォーラム

スポーツ科学研究

日時・会場

2018年 **12**月 **1**日(土)
13:00~16:05
日本女子体育大学
本館1階 E101

参加費無料

プログラム

- 13:00 開会
- 13:05 講演「骨格筋研究がつくる
スポーツ科学の新たな価値」
藤井 宣晴(首都大学東京人間健康科学研究科・教授)
- 13:55 基礎体力研究所の成果&コーヒープレイク
- 14:25 講演「トップアスリートから学ぶ、
最新トレーニング法と美しい肉体づくり」
岡田 隆(日本体育大学体育学部・准教授)
- 15:15 講演「座りすぎ日本人は、20年後どうなる？」
岡 浩一郎(早稲田大学スポーツ科学学術院・教授)
- 16:05 閉会

お問い合わせ

〒157-8565
東京都世田谷区北烏山8-19-1
日本女子体育大学附属基礎体力研究所
TEL:03-3300-6172,03-3300-6175
E-mail:kisotai@jwcpe.ac.jp
URL:<http://www.jwcpe.ac.jp/research/>

研究がつくる
新しい
価値