

# 日本女子体育大学附属基礎体力研究所 第35回公開研究フォーラム 「人体の柔軟性を探る」

令和6年11月30日(土) 13:00 ~ 16:10  
(12:30受付開始)

基調講演：川上泰雄氏 (早稲田大学)  
「柔軟性」を考える

～生体軟組織の力学的特性と関節の可動性の観点から～

講演：大塚 俊氏 (愛知医科大学)

深筋膜の構造と機能

～関節の可動性への影響を考える～

講演：加藤えみか氏 (京都産業大学)

柔軟性の役割とその評価

※このフォーラムは、公財)健康・体力づくり事業財団「健康運動指導士」「健康運動実践指導者」の登録更新に必要な履修単位として講義3.0単位(認定番号246627)、公社)日本フィットネス協会「GFI」取得単位2.0単位(認定番号24-256)が認められます。

申し込み：参加無料

QRコード or メールにて  
お申し込み下さい

2024年11月25日(月)17:00まで

場所：日本女子体育大学

学園創立百周年記念館 二階堂トクヨ記念講堂

問い合わせ：

日本女子体育大学附属基礎体力研究所  
〒157-8565 東京都世田谷区北烏山8-19-1  
E-mail: kisotai@g.jwcpe.ac.jp

参加申し込み

