

日本女子体育大学附属基礎体力研究所

第32回公開研究フォーラム

トレーニング再考

ーコロナ禍に学ぶ免疫とコンディショニングー

日 時 12月4日(土) 13:00 ~

参加費 無料

開催形式 Cisco Webex Meetingsによるオンライン開催

※COVID-19感染拡大防止に伴い、開催方式やプログラム内容に変更が生じる場合があります。

プログラム

講演

大橋 祐二 (日本女子体育大学)

「コロナ禍のトレーニングから得られた競技力向上へのヒント」

研究発表... 基礎体力研究所の成果

基調講演

清水 和弘 (国立スポーツ科学センター)

「免疫機能に着目したアスリートのコンディショニング」

<総合討論> 清水和弘, 大橋祐二, 星川佳広 (基礎体力研究所 所長)

お申込み 申込締切 11月19日(金) 17:00

右のQRコードまたはURLを使用して参加申込をお願いいたします。
オンライン視聴に伴う情報は、参加フォームにご登録いただいた
メールアドレス宛に、随時ご連絡いたします。



お問い合わせ

日本女子体育大学附属基礎体力研究所

〒157-8565 東京都世田谷区北烏山8-19-1

E-mail: kisotai2021@gmail.com

ホームページURL: <http://www.jwcp.ac.jp/research/>

URL: <https://forms.gle/mRjf3oLbvnxzoVNC7>