



エビデンスのある時間効率 の高いトレーニング

— 高強度運動のさらなる可能性 —

日時 **2022年12月3日（土）**
13：00～17：00（参加無料）

プログラム

セッションI

尾崎 隼朗（東海学園大学）

吉岡 利貢（環太平洋大学）

セッションII

基礎体力研究所研究発表

セッションIII

基調講演

田畑 泉（立命館大学）

場所

日本女子体育大学

※今年度は対面形式での開催となります。

お問い合わせ：

日本女子体育大学附属基礎体力研究所
〒157-8565 東京都世田谷区北烏山8-19-1

E-mail：chichii.yuji@jwcpe.ac.jp

担当：乳井勇二

参加申し込み方法

希望者は**2022年11月30日(水)**
17:00までに、右記の**QRコード**
または**メール**を使用して参
加申込をお願いいたします。

