



藤井 宣晴 先生 (首都大学東京)



岡田 隆 先生 (日本体育大学)



岡 浩一朗 先生 (早稲田大学)

日本女子体育大学附属基礎体力研究所  
第2回公開研究フォーラム

## スポーツ科学 研究がつくる新しい価値

日時 2018年12月1日(土)  
13:00~16:05  
日本女子体育大学  
本館1階 E101 ◎加費無料

プログラム

- 1300 開会
- 1305 講演「骨格筋研究がつくる スポーツ科学の新たな価値」  
藤井 宣晴 [www.u-tokyo.ac.jp](http://www.u-tokyo.ac.jp)
- 1355 基礎体力研究所の成果をコピーブレイク
- 1425 講演「トップアスリートから学ぶ、最新トレーニング法と美しい身体づくり」  
岡田 隆 [www.nippon-sport.ac.jp](http://www.nippon-sport.ac.jp)
- 1515 講演「盛りすぎ日本人は、20年後どうなる？」  
岡 浩一 [www.waseda.ac.jp/research/](http://www.waseda.ac.jp/research/)
- 1605 閉会

お問い合わせ

〒157-8585  
東京都目黒区文王1-10-1  
日本女子体育大学附属基礎体力研究所  
TEL:03-3200-9722 / 03-3200-9715  
E-mail: [kobito@waseda.ac.jp](mailto:kobito@waseda.ac.jp)  
URL: <http://www.waseda.ac.jp/research/>

