

日本女子体育大学附属基礎体力研究所 第23回公開研究フォーラム

人を育て鍛え守る —運動・スポーツ・トレーニングの役割—



【Session1: 基調講演】

【Session2: 子ども・高齢者における運動の有効性を考える】



高松 薫先生(流通経済大学)



佐々木 玲子先生(慶應義塾大学)



島田 裕之先生
(国立長寿医療研究センター)

【Session4: トップアスリートの強さに迫る】



岡崎 和伸先生(大阪市立大学)



広瀬 統一先生(早稲田大学)

