

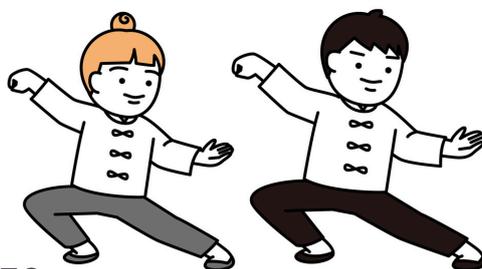
日本女子体育大学 地域交流講座

やさしい太極拳



楊名時太極拳 準師範
竹内彩映

健康づくりの観点からとらえた「楊名時太極拳」を実施します。ゆっくりとした呼吸と特徴的な動きから気血の流れをよくし、肩こり・腰痛・ストレス解消・集中力アップなどに大きな力を発揮することが期待できます。
初めての方も大歓迎です！



日時 2025年1月21日(火) 13:00～14:30

場所 総合体育館地下3階 体育室1

受講料 1,600円(事前振込)

*大学からの受講確定連絡後

対象者 成人男女

振込先 三菱UFJ銀行 笹塚支店 普通 0459142

日本女子体育大学 地域交流講座

*恐れ入りますが、振込手数料はご負担ください

*入金後にキャンセルされる場合の返金には応じられません

定員 20名程度

申込方法

申込書記入 または WEBフォームのいずれかの方法でお申込みください

申込書 下記必要事項をご記入の上、事務局までお送りください(郵送・窓口お持ち込み・FAXにて受付)

氏名		生年月日	
住所	〒	電話	

WEBフォーム



左記QRコード(またはURL)の
フォームよりお申込みください
<https://s.jwcpe.com/6045>

各講座開催中に大学の広報活動(SNS含む)
のための写真撮影にご協力いただけますか?

可・否

*お子様の同伴は、危機管理上ご遠慮くださいますようお願いいたします。
*ご記入・ご入力いただいた個人情報は学内で管理し、講座運営管理及び
それに関連する広報以外に使用することはありません。

申込締切
1月8日水
まで

お申し込み・お問い合わせ

日本女子体育大学 学事課(地域交流担当)

〒157-8565 東京都世田谷区北烏山8-19-1

受付時間 平日 9:00～16:30

TEL 03-3300-2482 FAX 03-3300-0174

E-mail chiiki@jwcpe.ac.jp