

スポーツ科学科 履修モデル①<女性アスリートを目指す場合(教員免許状・資格等を取得しない場合)>

区分	1年生 (2027S)				2年生 (2026S)				3年生 (2025S)				4年生 (2024S)				
	前期	単位	後期	単位	前期	単位	後期	単位	前期	単位	後期	単位	前期	単位	後期	単位	
教養科目	必修	日本国憲法	2	英語Ⅱ(基礎・初級・中級)	2		国語表現Ⅱ	2									
		国語表現Ⅰ	2	女性と仕事	2												
		英語Ⅰ(基礎・初級・中級)	2	情報処理Ⅱ	2												
		教養演習	2														
		情報処理Ⅰ	2														
	選択	生理・生化学入門	2	人間心理の理解	2	社会のしくみとキャリア形成	2				データ分析と統計学	2			人間生活と地球環境	2	
			栄養学入門	2	教養としての経済学	2				知の哲学	2						
専門基礎教育科目	必修	スポーツ運動学	2	スポーツ原論	2	スポーツ栄養学	2	女性のライフステージと運動	2								
		体操Ⅰ	1	器械運動Ⅰ	1	ダンスムーブメントA	1	ダンスムーブメントB	1								
		陸上競技Ⅰ	1	水泳Ⅰ	1			スポーツ心理学	2								
		バスケットボールⅠ	1	バレーボールⅠ	1												
		機能解剖学	2	スポーツ生理学	2												
	選択	健康科学論	2	発育発達論	2	器械運動Ⅱ	1	精神発達	2	学校保健	2	精神保健	2	スポーツ指導者論	2	スポーツ政策論	2
				サッカーⅠ	1	バレーボールⅡ	1			スポーツマネジメント	2			障害者スポーツ論	2	指導サービス論	2
						サッカーⅡ	1			救急処置法	2					スポーツ法学	2
						衛生学・公衆衛生学	2			スポーツ史	2						
						生涯スポーツ概論	2										
					野外教育論	2											
専門教育科目	必修			スポーツコーチング論	2	スポーツコンディショニング論	2	スポーツ戦術論 (スポーツ戦術トレーニングを含む)	2	スポーツ科学論演習	2						
						スポーツ技術論 (スポーツ技術トレーニングを含む)	2	体カトレーニング演習	2								
	選択							スポーツコーチング演習Ⅰ (判定競技系・バレーボール)	2	スポーツコーチング演習Ⅱ	2	専門体カトレーニング論	2	障害者スポーツコーチング論	2		
								スポーツコーチング演習Ⅰ (判定競技系・サッカー)	2			スポーツコンディショニング演習A (体カトレーニングの生理学)	2				
												スポーツコーチング演習Ⅲ	2				
卒業研究																6	

区分	必要 単位数	取得 単位数	1年前期	1年後期	2年前期	2年後期	3年前期	3年後期	4年前期	4年後期
教養必修	18	18	10	6	0	2	0	0	0	0
教養選択	16	16	2	4	4	0	0	4	0	2
専門基礎必修	22	22	7	7	3	5	0	0	0	0
専門基礎選択	36	36	2	3	9	2	8	2	4	6
専門必修	12	12	0	2	4	4	2	0	0	0
専門選択	20	20	0	0	0	4	2	6	2	6
卒業単位数合計	124	124	21	22	20	17	12	12	6	14

スポーツ科学科 履修モデル② <保健体育科教員を目指す場合(中学校教諭一種免許状・高等学校教諭一種免許状を取得する場合)>

<教>教員免許に必要な科目

区分	1年生(2027S)				2年生(2026S)				3年生(2025S)				4年生(2024S)					
	前期	単位	後期	単位	前期	単位	後期	単位	前期	単位	後期	単位	前期	単位	後期	単位		
教養科目	必修	日本国憲法 <教>	2	英語Ⅱ(基礎・初級・中級)	2		国語表現Ⅱ	2										
		国語表現Ⅰ	2	女性と仕事	2													
		英語Ⅰ(基礎・初級・中級) <教>	2	情報処理Ⅱ	2													
		教養演習	2															
		情報処理Ⅰ <教>	2															
	選択	生理・生化学入門	2	人間心理の理解	2	現代の倫理	2	数と論理	2		データ分析と統計学	2			人間生活と地球環境	2		
専門基礎教育科目	必修	スポーツ運動学 <教>	2	スポーツ原論 <教>	2	スポーツ栄養学	2	女性のライフステージと運動	2									
		体操Ⅰ <教>	1	器械運動Ⅰ <教>	1	ダンスムーブメントA <教>	1	ダンスムーブメントB	1									
		陸上競技Ⅰ <教>	1	水泳Ⅰ <教>	1			スポーツ心理学 <教>	2									
		バスケットボールⅠ <教>	1	バレーボールⅠ <教>	1													
		機能解剖学	2	スポーツ生理学 <教>	2													
	選択	健康科学論	2	発育発達論	2	新体操Ⅱ	1	精神発達	2	学校保健 <教>	2	精神保健 <教>	2	スポーツ指導者論	2	スポーツ社会学 <教>	2	
	サッカーⅠ	1			陸上競技Ⅱ	1			保健科教育法Ⅰ <教>	2	保健科教育法Ⅱ <教>	2						
					バレーボールⅡ	1			体育科教育法Ⅰ <教>	2	体育科教育法Ⅱ <教>	2						
					衛生学・公衆衛生学 <教>	2			スポーツマネジメント <教>	2	ソフトボール <教>	1						
									救急処置法 <教>	2								
専門教育科目	必修		スポーツコーチング論	2	スポーツコンディショニング論	2	スポーツ戦術論 (スポーツ戦術トレーニングを含む)	2	スポーツ科学論演習	2								
	選択				スポーツ技術論 (スポーツ技術トレーニングを含む)	2	体カトレーニング演習	2										
							スポーツコーチング演習Ⅰ (採点競技系・新体操)	2	スポーツコーチング演習Ⅱ	2	スポーツリハビリテーション論	2	スポーツ運動分析法	2				
							スポーツコーチング演習Ⅰ (判定競技系・バレーボール)	2			スポーツコンディショニング演習C (スポーツ選手の心理学)	2						
教職科目			教職論	2	教育原論(教育課程を含む)	2	教育心理学	2	生徒指導法(進路指導を含む)	2	特別活動及び総合的な学習の時間の指導法	2			教職実践演習(中・高)	2		
					教育の方法と技術(情報通信技術を活用した教育の理論及び方法を含む)	2	道徳教育の理論と方法	2	教育相談	2	教育社会学	2						
									特別支援教育入門	2	教育実習(事前・事後指導を含む)					5		

区分	必要単位数	取得単位数	1年前期	1年後期	2年前期	2年後期	3年前期	3年後期	4年前期	4年後期
教養必修	18	18	10	6	0	2	0	0	0	0
教養選択	16	16	2	4	4	2	0	2	0	2
専門基礎必修	22	22	7	7	3	5	0	0	0	0
専門基礎選択	36	36	3	2	5	2	13	7	2	2
専門必修	12	12	0	2	4	4	2	0	0	0
専門選択	20	20	0	0	0	4	2	6	2	6
卒業単位合計	124	124	22	21	16	19	17	15	4	10
教職	27	27	0	2	4	4	6	4	0	7
総合計	151	151	22	23	20	23	23	19	4	17

スポーツ科学科 履修モデル③ <スポーツ指導者を目指す場合(日本スポーツ協会公認資格を取得する場合)>

<日>日本スポーツ協会の資格に関する科目

区分	1年生(2027S)				2年生(2026S)				3年生(2025S)				4年生(2024S)					
	前期	単位	後期	単位	前期	単位	後期	単位	前期	単位	後期	単位	前期	単位	後期	単位		
教養科目	必修	日本国憲法	2	英語Ⅱ(基礎・初級・中級)	2		国語表現Ⅱ	2										
		国語表現Ⅰ	2	女性と仕事	2													
		英語Ⅰ(基礎・初級・中級)	2	情報処理Ⅱ	2													
		教養演習	2															
		情報処理Ⅰ	2															
	選択	生理・生化学入門	2	栄養学入門	2	現代の倫理	2		コンピュータ実践演習	2	データ分析と統計学	2			人間生活と地球環境	2		
						教養としての経済学	2				知の哲学	2						
専門基礎教育科目	必修	スポーツ運動学	2	スポーツ原論 <日>	2	スポーツ栄養学 <日>	2	女性のライフステージと運動	2									
		体操Ⅰ	1	器械運動Ⅰ	1	ダンスムーブメントA	1	ダンスムーブメントB	1									
		陸上競技Ⅰ	1	水泳Ⅰ	1			スポーツ心理学 <日>	2									
		バスケットボールⅠ	1	バレーボールⅠ	1													
		機能解剖学	2	スポーツ生理学 <日>	2													
	選択	健康科学論	2	発育発達論 <日>	2	水泳Ⅱ <日>	1	スポーツバイオメカニクス <日>	2	スポーツマネジメント <日>	2	精神保健	2	スポーツ指導者論	2	スポーツ政策論 <日>	2	
				ハンドボールⅠ	1	バスケットボールⅡ	1	スポーツ医学 <日>	2	救急処置法 <日>	2			障害者スポーツ論	2	スポーツ社会学 <日>	2	
						ハンドボールⅡ	1								指導サービス論 <日>	2		
						衛生学・公衆衛生学	2								スポーツ法学 <日>	2		
						生涯スポーツ概論 <日>	2											
						野外教育論	2											
専門教育科目	必修			スポーツコーチング論 <日>	2	スポーツコンディショニング論	2	スポーツ戦術論 (スポーツ戦術トレーニングを含む)	2	スポーツ科学論演習 <日>	2							
						スポーツ技術論 (スポーツ技術トレーニングを含む)	2	体カトレーニング演習 <日>	2									
	選択							トレーニング計画論 <日>	2	スポーツコーチング演習Ⅱ <日>	2	スポーツリハビリテーション論 <日>	2					
								スポーツコーチング演習Ⅰ (測定競技系・水泳) <日>	2	テーピング・マッサージ <日>	2	スポーツコーチング演習Ⅲ <日>	2					
								スポーツコーチング演習Ⅰ (判定競技系・ハンドボール) <日>	2	卒業研究						6		

区分	必要 単位数	取得 単位数	1年前期	1年後期	2年前期	2年後期	3年前期	3年後期	4年前期	4年後期
教養必修	18	18	10	6	0	2	0	0	0	0
教養選択	16	16	2	2	4	0	2	4	0	2
専門基礎必修	22	22	7	7	3	5	0	0	0	0
専門基礎選択	36	36	2	3	9	4	4	2	4	8
専門必修	12	12	0	2	4	4	2	0	0	0
専門選択	20	20	0	0	0	6	4	4	0	6
卒業単位数合計	124	124	21	20	20	21	12	10	4	16