

健康スポーツ学科 履修モデル① <スポーツ教育として教員や地域のスポーツ指導者をを目指す場合(中学校教諭一種免許状・高等学校教諭一種免許状を取得する場合)>

<教>教員免許に必要な科目

区分	1年生(2027H)				2年生(2026H)				3年生(2025H)				4年生(2024H)					
	前期	単位	後期	単位	前期	単位	後期	単位	前期	単位	後期	単位	前期	単位	後期	単位		
教養科目	必修		国語表現 I	2	日本国憲法 <教>	2		国語表現 II	2									
			英語 I (基礎・初級・中級) <教>	2	英語 II (基礎・初級・中級)	2												
			教養演習	2	女性と仕事	2												
			情報処理 I <教>	2	情報処理 II	2												
	選択		生理・生化学入門	2	日常生活の社会学	2		日常生活の法律	2	教養としての日本文学	2	知の哲学	2			人間生活と地球環境	2	
			ボランティア活動論	2	栄養学入門	2												
専門基礎教育科目	必修		健康科学論	2	スポーツ生理学 <教>	2	体カトレーニング論	2	スポーツ医学	2								
			機能解剖学	2	スポーツマネジメント <教>	2	ダンスムーブメント <教>	1	ダンスムーブメント <教>	1								
			生涯スポーツ論	2	スポーツ心理学 <教>	2	ダンスエクササイズ	1	ダンスエクササイズ	1								
			体操 <教>	1	発育発達論	2	衛生学・公衆衛生学 <教>	2										
			陸上競技A <教>	1	器械運動 <教>	1												
			バスケットボール <教>	1	水泳 <教>	1												
					バレーボール <教>	1												
	選択		スポーツ運動学 <教>	2	スポーツ原論 <教>	2	スポーツ史 <教>	2		学校保健 <教>	2	精神保健 <教>	2			スポーツ社会学 <教>	2	
					生涯スポーツB(ホールゲーム屋内)	1	野外活動	2		スポーツ指導演習(器械運動)	2	ダンス・メソッド	2					
						生涯スポーツC(ホールゲーム屋外)	1			保健科教育法 I <教>	2	保健科教育法 II <教>	2					
										体育科教育法 I <教>	2	体育科教育法 II <教>	2					
										ソフトボール <教>	1	柔道 <教>	1					
専門教育科目	必修				運動処方論	2	スポーツプログラミング演習	2	スポーツサービス論	2					スポーツ指導論	2		
					健康運動指導論	2	スポーツ健康科学演習	2										
	選択				救急処置法 <教>	2	体力測定評価法	2	エアロビクス・エクササイズ	2								
						子どものスポーツ指導演習	2			レジスタンス・エクササイズ	2							
										健康スポーツ特別演習		4						
								卒業研究						6				
教職科目			教職論	2	教育原論(教育課程を含む)	2	教育心理学	2	生徒指導法(進路指導を含む)	2	特別活動及び総合的な学習の時間の指導法	2			教職実践演習(中・高)	2		
					教育の方法と技術(情報通信技術を活用した教育の理論及び方法を含む)	2	道徳教育の理論と方法	2	教育相談	2	教育社会学	2						
									特別支援教育入門	2	教育実習(事前・事後指導を含む)				5			

区分	必要科目数	取得単位数	1年前期	1年後期	2年前期	2年後期	3年前期	3年後期	4年前期	4年後期
教養必修	18	18	8	8	0	2	0	0	0	0
教養選択	16	16	4	4	0	2	2	2	0	2
専門基礎必修	28	28	9	11	5	3	0	0	0	0
専門基礎選択	30	30	2	3	5	0	9	9	0	2
専門教育必修	12	12	0	0	4	4	2	0	2	0
専門教育選択	20	20	0	0	4	2	4	4	0	6
卒業単位数合計	124	124	23	26	18	13	17	15	2	10
教職	27	27	0	2	4	4	6	4	0	7
総合計	151	151	23	28	22	17	23	19	2	17

※1年次の取得単位数がCAP制で定めた年間45単位を超えているが、「教務委員会がCAP制の対象外とする科目」が含まれているためである。

健康スポーツ学科 履修モデル② <健康運動指導ができる能力の獲得を目指す場合(健康運動実践指導者資格・健康運動指導士資格・GFI資格を取得する場合)>

<者>健康運動実践指導者資格に関する科目 / <士>健康運動指導士資格に関する科目 / <G>GFI資格に関する科目

区分	1年生(2027H)				2年生(2026H)				3年生(2025H)				4年生(2024H)					
	前期	単位	後期	単位	前期	単位	後期	単位	前期	単位	後期	単位	前期	単位	後期	単位		
教養科目	必修	国語表現 I	2	日本国憲法	2		国語表現 II	2										
		英語 I (基礎・初級・中級)	2	英語 II (基礎・初級・中級)	2													
		教養演習	2	女性と仕事	2													
		情報処理 I	2	情報処理 II	2													
選択	生理・生化学入門 <G>	2	人間心理の理解	2		日常生活の法律	2	ジェンダー論	2	知の哲学	2		人間生活と地球環境	2				
			栄養学入門 <G>	2				教養としての日本文学	2									
専門基礎教育科目	必修	健康科学論 <者・士・G>	2	スポーツ生理学 <者・士・G>	2	体カトレーニング論 <士・G>	2	スポーツ医学 <者・士・G>	2									
		機能解剖学 <者・士・G>	2	スポーツマネジメント	2	ダンスムーブメント	1	ダンスムーブメント	1									
		生涯スポーツ論	2	スポーツ心理学 <者・士・G>	2	ダンスエクササイズ <者・士・G>	1	ダンスエクササイズ	1									
		体操 <者・士・G>	1	発育発達論 <者・G>	2	衛生学・公衆衛生学	2											
		陸上競技A <者>	1	器械運動	1													
		バスケットボール	1	水泳 <者>	1													
	選択				バレーボール	1												
		スポーツ運動学	2	スポーツ原論	2	精神発達	2	スポーツバイオメカニクス <者・士>	2	障害者スポーツ論	2	スポーツリハビリテーション論	2		スポーツ社会学	2		
		生涯スポーツC(ホールゲーム屋外)	1		スポーツ史	2	スポーツ栄養学 <者・士・G>	2	テーピング・マッサージ <者>	2	精神保健	2						
		スケート	1		生涯スポーツA(ニュースポーツ)	1	女性のライフステージと運動	2			スポーツ施設管理論	2						
専門教育科目	必修			運動処方論 <者・士・G>	2	スポーツプログラミング演習	2	スポーツサービス論	2				スポーツ指導論	2				
				健康運動指導論 <G>	2	スポーツ健康科学演習	2											
	選択			救急処置法 <者・士・G>	2	体力測定評価法 <者・士・G>	2	レジスタンス・エクササイズ <者・士・G>	2	健康づくりのための運動生理学 <士>	2	運動プログラム管理演習 <士>	2					
				健康スポーツ演習(アクアスポーツ) <者・士・G>	2	健康スポーツ演習(ウォーキング・ジョギング) <者・士・G>	2	健康スポーツ特別演習 <士>		4	運動負荷試験演習 <士>	2						
										生活習慣と健康 <士>	2							
						卒業研究										6		

区分	必要科目数	取得単位数	1年前期	1年後期	2年前期	2年後期	3年前期	3年後期	4年前期	4年後期
教養必修	18	18	8	8	0	2	0	0	0	0
教養選択	16	16	2	4	0	2	4	2	0	2
専門基礎必修	28	28	9	11	5	3	0	0	0	0
専門基礎選択	30	30	4	2	5	7	4	6	0	2
専門必修	12	12	0	0	4	4	2	0	2	0
専門選択	20	28	0	0	4	4	2	6	6	6
卒業単位数合計	124	132	23	25	18	22	12	14	8	10

※1年次の取得単位数がCAP制で定めた年間45単位を超えているが、「教務委員会がCAP制の対象外とする科目」が含まれているためである。

※専門教育科目の取得単位数が卒業単位を超え、取得単位数合計も124単位を超えているのは、資格取得のため科目が専門教育科目に開講されているためである。

健康スポーツ学科 履修モデル③ <スポーツマネジメントの能力の獲得を目指す場合(日本スポーツ協会公認資格を取得する場合)>

<日>日本スポーツ協会の資格に関係する科目

区分	1年生(2027H)				2年生(2026H)				3年生(2025H)				4年生(2024H)					
	前期	単位	後期	単位	前期	単位	後期	単位	前期	単位	後期	単位	前期	単位	後期	単位		
教養科目	必修	国語表現 I	2	日本国憲法	2		国語表現 II	2										
		英語 I (基礎・初級・中級)	2	英語 II (基礎・初級・中級)	2													
		教養演習	2	女性と仕事	2													
		情報処理 I	2	情報処理 II	2													
	選択	生理・生化学入門	2	日常生活の社会学	2		日常生活の法律	2	ジェンダー論	2	知の哲学	2			人間生活と地球環境	2		
専門基礎教育科目	必修	健康科学論 <日>	2	スポーツ生理学 <日>	2	体カトレーニング論 <日>	2	スポーツ医学 <日>	2									
		機能解剖学	2	スポーツマネジメント <日>	2	ダンスムーブメント	1	ダンスムーブメント	1									
		生涯スポーツ論 <日>	2	スポーツ心理学 <日>	2	ダンスエクササイズ <日>	1	ダンスエクササイズ	1									
		体操 <日>	1	発育発達論 <日>	2	衛生学・公衆衛生学	2											
		陸上競技A	1	器械運動	1													
		バスケットボール	1	水泳	1													
			バレーボール	1														
	選択	スポーツ運動学	2	スポーツ原論 <日>	2	スポーツ産業論	2	スポーツバイオメカニクス <日>	2	障害者スポーツ論 <日>	2	スポーツリハビリテーション論 <日>	2			スポーツ社会学 <日>	2	
		社会福祉	2	スキー	1	スポーツ法学 <日>	2	スポーツ栄養学 <日>	2	スポーツ指導演習(水泳) <日>	2	スポーツ施設管理論	2					
		生涯スポーツA(ニュースポーツ) <日>	1			スポーツ史	2			テーピング・マッサージ <日>	2							
専門教育科目	必修				運動処方論 <日>	2	スポーツプログラミング演習	2	スポーツサービス論 <日>	2			スポーツ指導論 <日>	2				
					健康運動指導論 <日>	2	スポーツ健康科学演習	2										
	選択				救急処置法 <日>	2	体力測定評価法 <日>	2	レジスタンス・エクササイズ <日>	2					スポーツ政策論 <日>	2		
					健康スポーツ演習(アクアスポーツ) <日>	2	スポーツ調査法	2	卒業研究								6	

区分	必要科目数	取得単位数	1年前期	1年後期	2年前期	2年後期	3年前期	3年後期	4年前期	4年後期
教養必修	18	18	8	8	0	2	0	0	0	0
教養選択	16	16	2	4	0	2	4	2	0	2
専門基礎必修	28	28	9	11	5	3	0	0	0	0
専門基礎選択	30	30	5	3	6	4	6	4	0	2
専門必修	12	12	0	0	4	4	2	0	2	0
専門選択	20	20	0	0	4	6	2	0	0	8
卒業単位数合計	124	124	24	26	19	21	14	6	2	12

*1年次の取得単位数がCAP制で定めた年間45単位を超えているが、「教務委員会がCAP制の対象外とする科目」が含まれているためである。