

2026年度 入学試験（I期）
専門科目問題

2025年9月27日（土）実施

受験番号		氏名	
------	--	----	--

3. スポーツ栄養学

- ①筋肉は常にたんぱく質の合成と分解を繰り返しており、その動的平衡が筋量や機能の維持に大きく寄与している。食事から摂取されるたんぱく質は、この代謝に重要な役割を果たしている。
筋肉におけるたんぱく質代謝について説明したうえで、食事におけるたんぱく質摂取の際に注意すべき点を、具体例を挙げながら論述しなさい。
- ②アスリートの競技力向上や健康管理において、身体組成および体格の評価は重要な位置を占めている。これらの評価を行う目的について、競技特性や栄養学的観点を踏まえながら論述しなさい。

《注意事項》

- ・解答用紙に、選択した科目名を記入すること。

《試験時間》 11：10～12：10（60分）

※時間内に1科目2問を解答すること。