

2026年度 大学院一般入試（I期） 専門科目（スポーツ生理学） 出題意図

問1

筋活動に必要となる3つのエネルギー供給系とそのスポーツ・運動の強度・時間との関係性については、無酸素性・有酸素性運動に対する生理応答やそれを継続することで得られるトレーニング効果の違いについてを理解するうえで、必要不可欠な基礎的知識である。この問は、アドミッションポリシーにある「専門領域に関する基礎力」を確認する意図での出題である。

問2

高所トレーニングは古くからあるトレーニング法であるが、近年、低酸素ルームの普及により多くの持久性選手が取り入れていることはもちろんのこと、短距離選手や球技系選手にも応用され始め、注目の高いトレーニング法である。本領域に学術的関心が高ければこのトレーニング法について一定の知識があると考えられ、アドミッションポリシーにある「一層の専門性の向上を図る学術的関心および意欲」を確認する意図での出題である。