

日本女子体育大学 卒業生アンケート

実施期間：2025年12月20日～2026年1月31日

対 象：2024年3月卒業生 506名

回 答 数：65名(回収率13.5%)

告知方法：葉書およびメール

回答方法：googleフォーム

このアンケートは、卒業生が在学中に身に付けた資質・能力を就業した職場でどのように活かしているか、また、仕事満足度等を知ることによって在学生の教育の質向上に役立てていくことを目的として実施した。

【専攻別発送数および回答数、回答率】

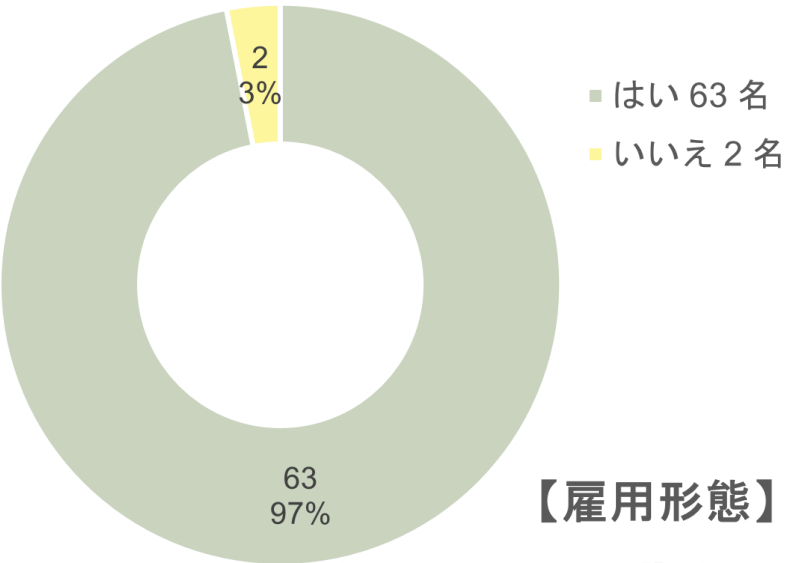
専 攻	送付	リターン	回答	回答率
スポーツ科学	206	10	30	15.3%
舞踊学	101	4	10	10.3%
健康スポーツ学	159	7	22	14.5%
幼児発達学	40	2	3	7.9%
計	506	23	65	13.5%

【アンケート設問内容】

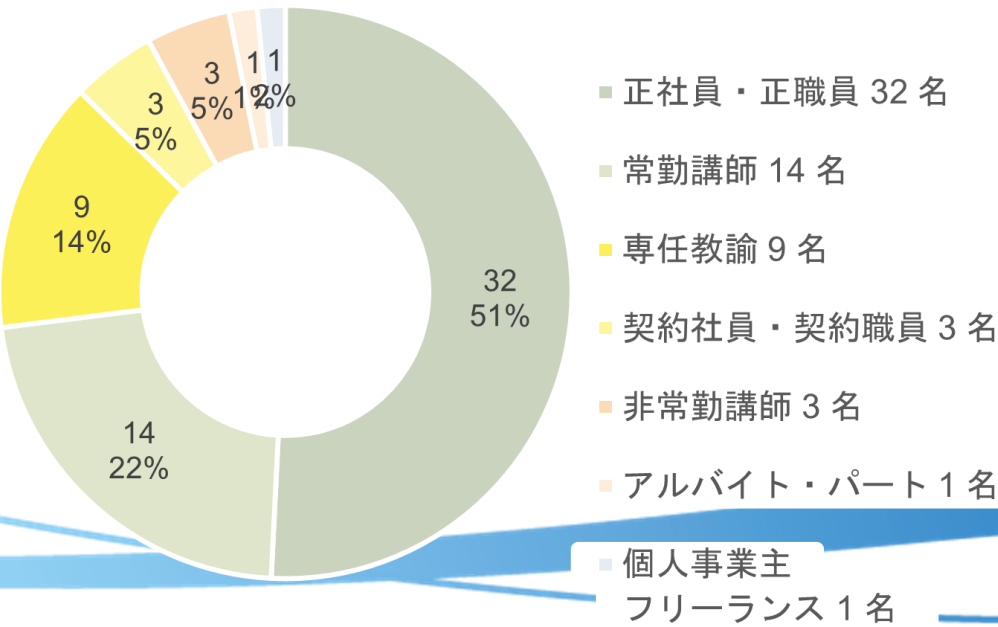
- Q1. 現在、仕事に就いていますか？ 雇用形態を教えてください。
また、現在の仕事の満足度を教えてください。
- Q2. 在籍年数と転職回数をお答えください。
- Q3. 大学時代から現在まで取得した資格をお答えください。
- Q4. 本学の満足度を5段階で回答ください。
- Q5. 大学時代に経験してよかったことは何ですか。
- Q6. 大学時代に身についたと思うことは何ですか。
- Q7. 卒業生として、入試を控えている高校生や中学生へ入学を勧めたいですか。
- Q8. 本学がもっとアピールする「強み」はどのようなことでしょうか。

Q1. 現在、仕事に就いていますか？ 雇用形態を教えてください。また、現在の仕事の満足度を教えてください。

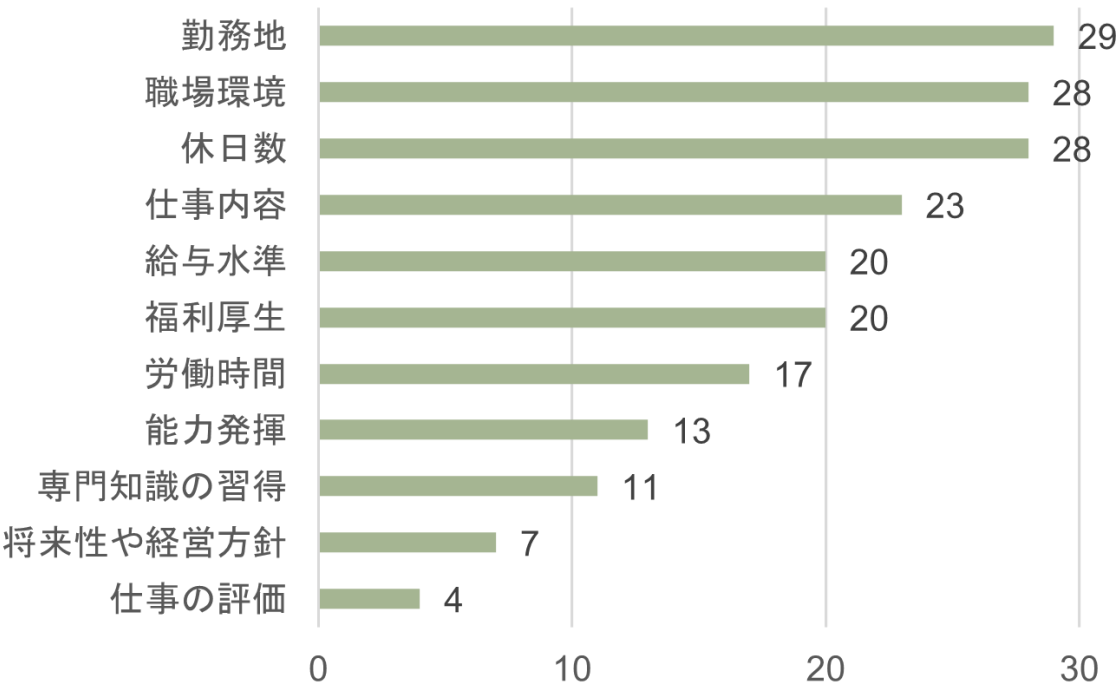
【就業の有無】



【雇用形態】

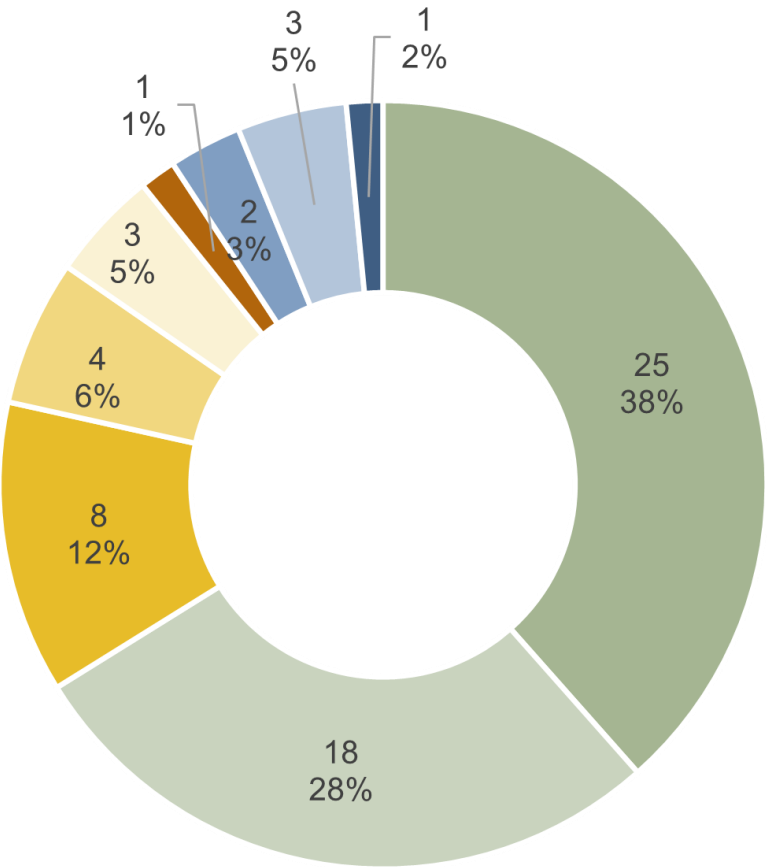


【現職の満足点】（複数回答）



分野別の推移

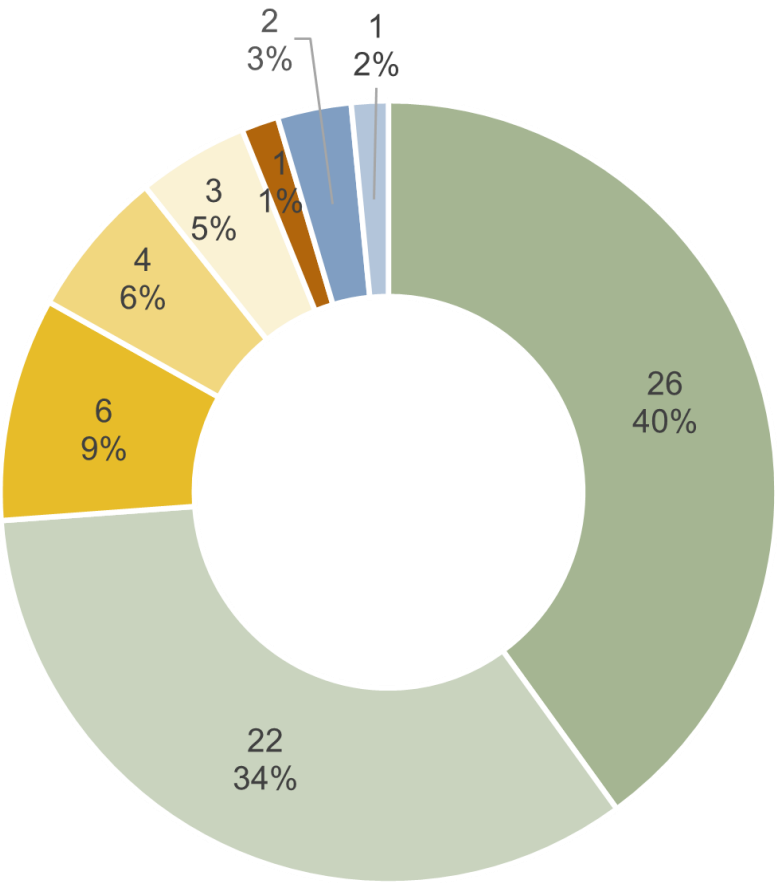
【卒業時の分野別就職等】



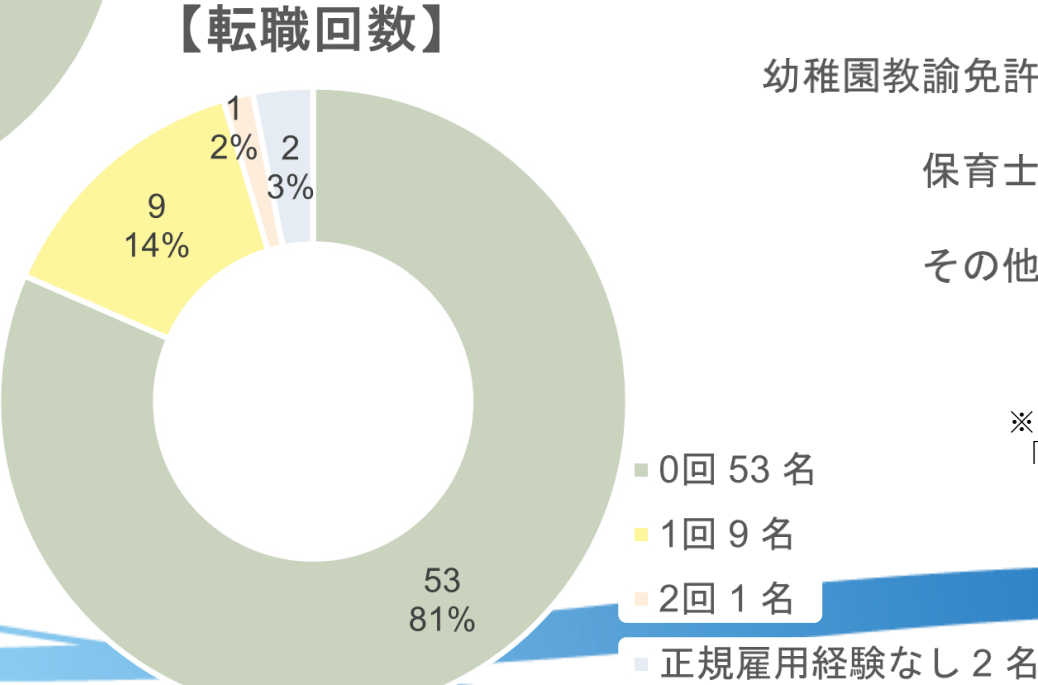
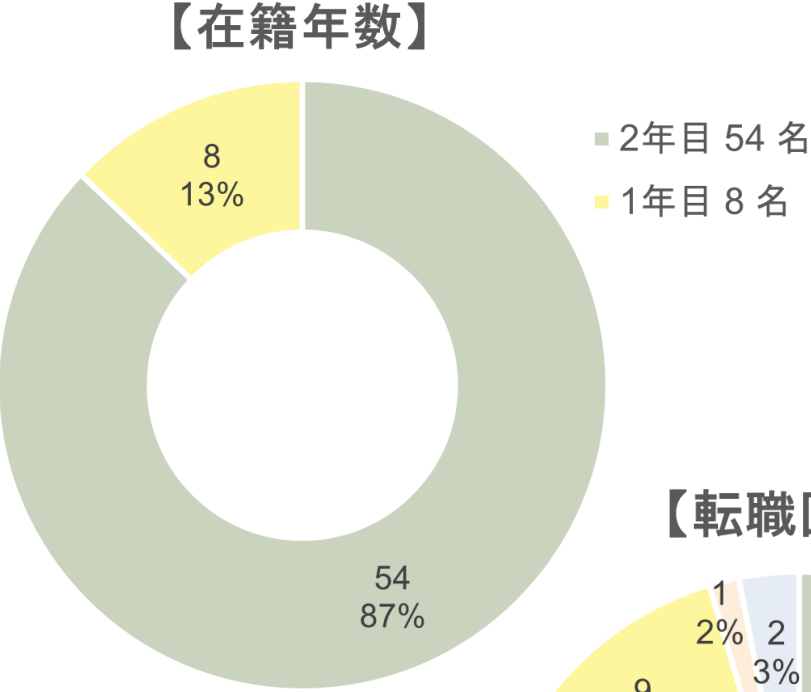
	卒業時の 分野別就職等	現在の 分野別就職等
教員	25	26
企業	18	22
生スポ	8	6
公務員	4	4
保育園	3	3
芸術	1	1
進学（学生）	2	2
アルバイト パート	3	1
不詳	1	0
合計	65	65

※不詳は進路不明者

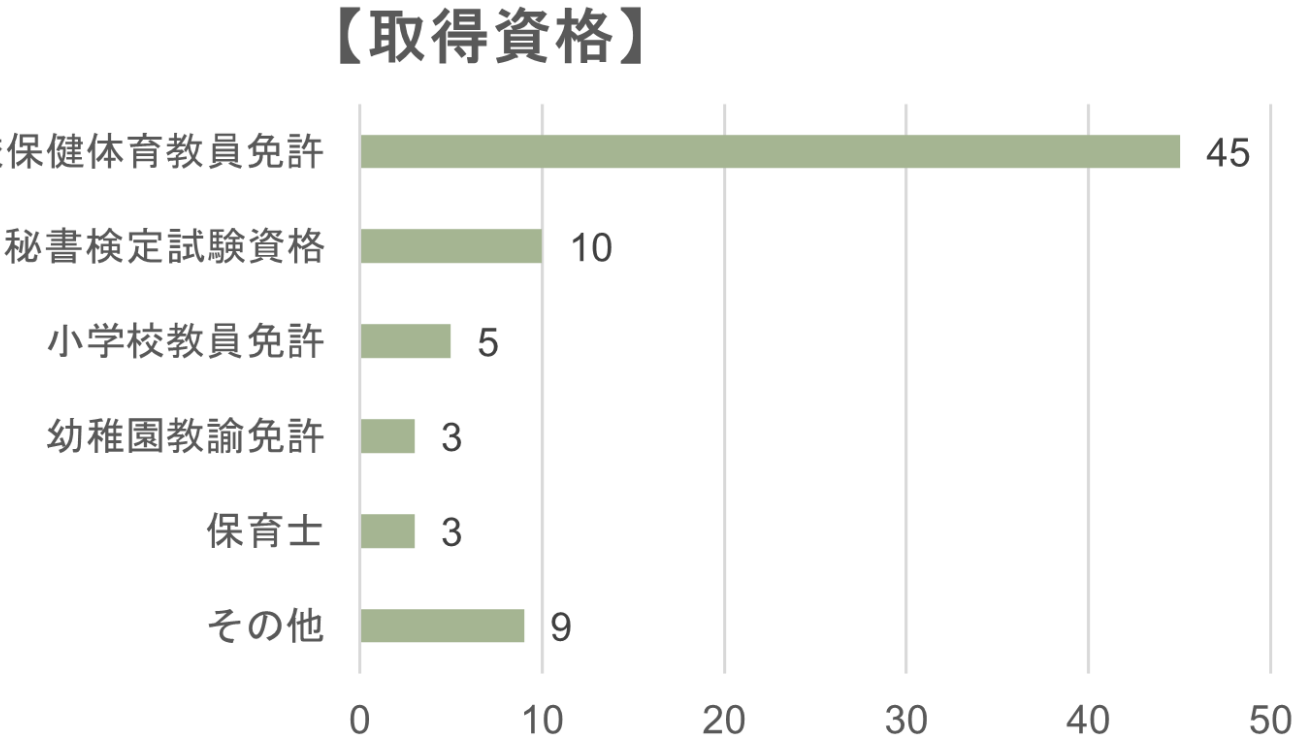
【現在の分野別就職等】



Q2. 在籍年数と転職回数をお答えください。



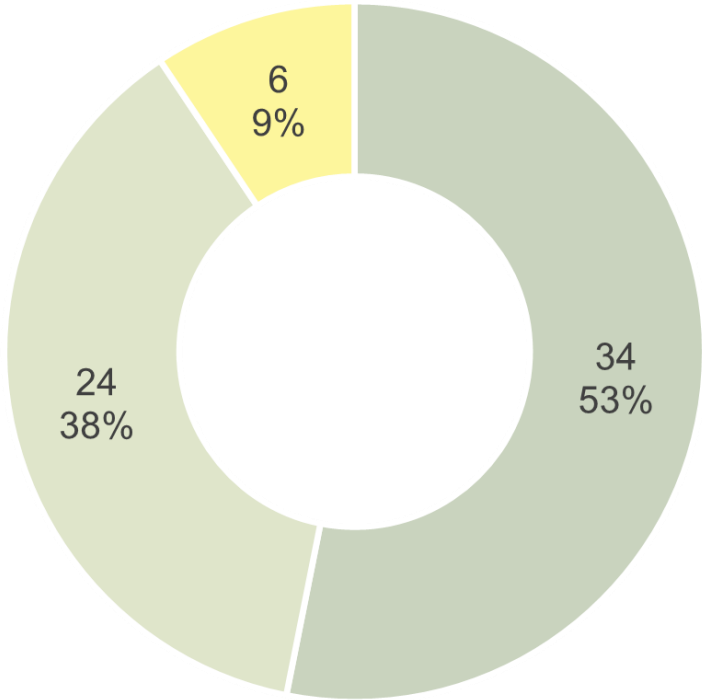
Q3. 大学時代から現在まで取得した資格をお答えください。（複数回答）



※その他は「FP2級」「防災士」「ダンスセラピーリーダー」「放課後児童支援員」「JGAコーチ（新体操）」「上級救命技能認定証」「ダンス療育指導士」など

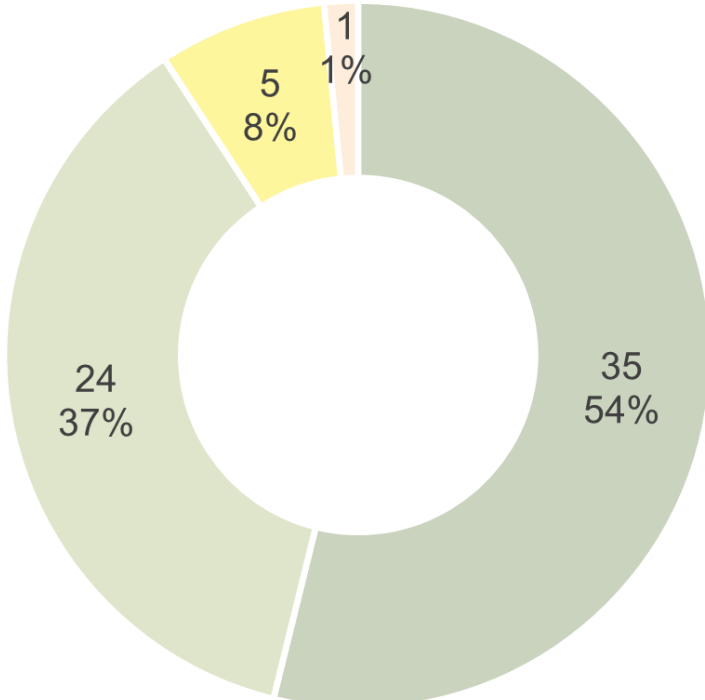
Q4. 本学の満足度を5段階で回答ください。

【授業内容】



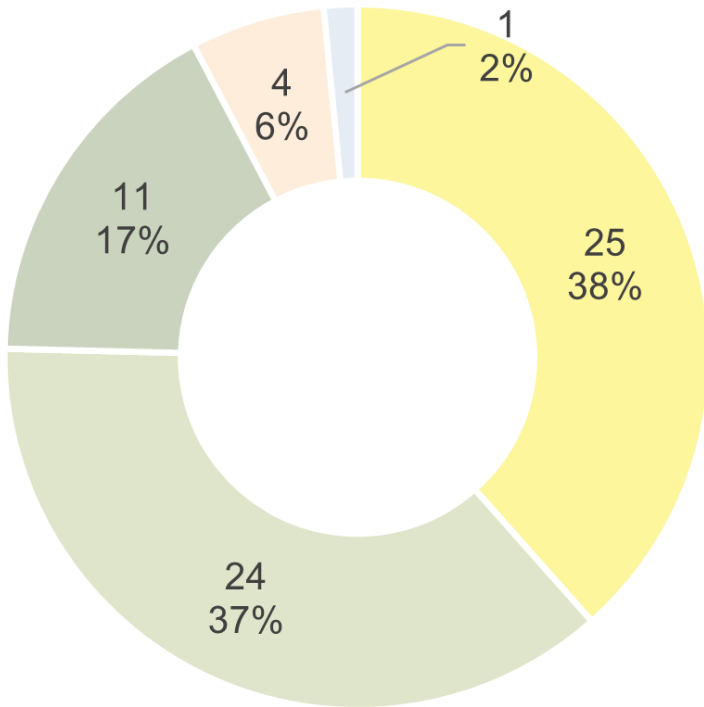
- 満足 34 名
- 大変満足 24 名
- どちらとも言えない 6 名

【教員】



- 満足 35 名
- 大変満足 24 名
- どちらとも言えない 5 名
- やや不満 1 名

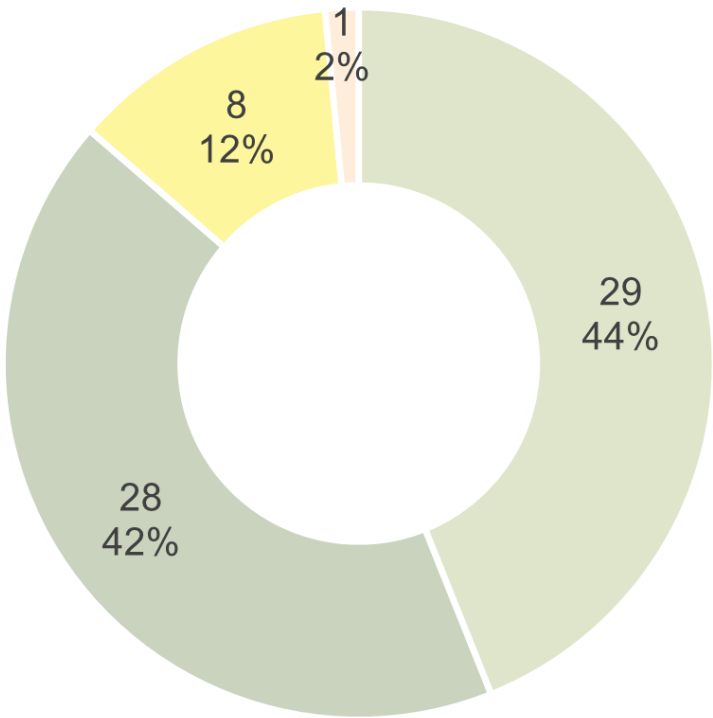
【部活動】



- どちらとも言えない 25 名
- 大変満足 24 名
- 満足 11 名
- やや不満 4 名
- とても不満 1 名

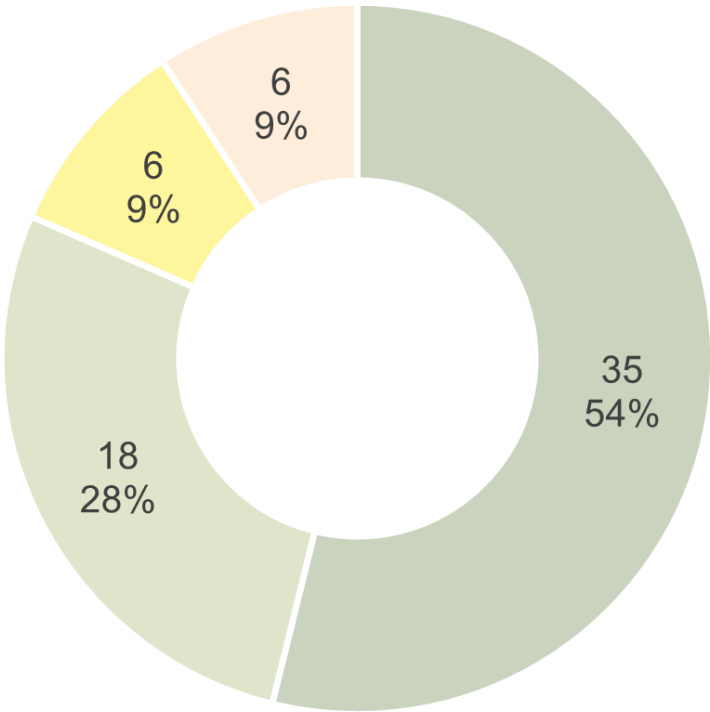
Q4. 本学の満足度を5段階で回答ください。

【学内の雰囲気】



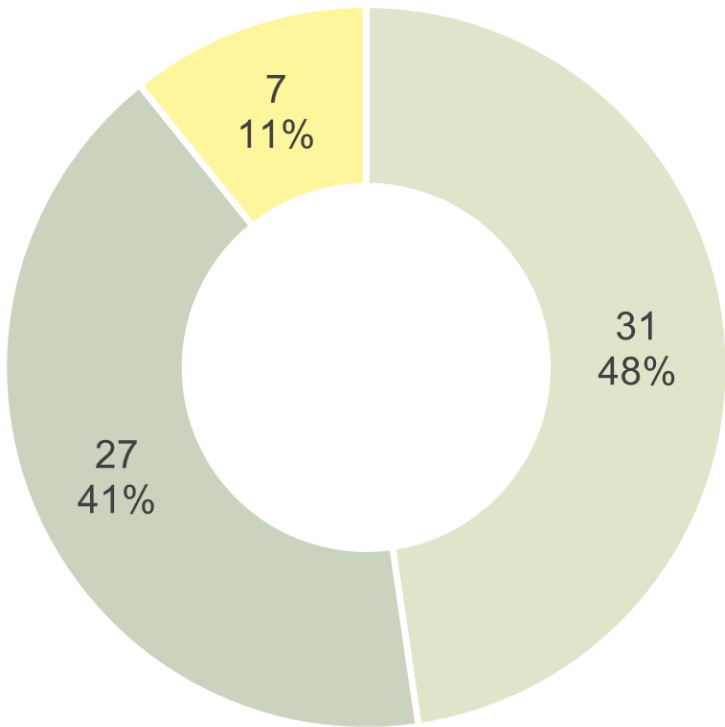
- 大変満足 29 名
- 満足 28 名
- どちらとも言えない 8 名
- やや不満 1 名

【施設】



- 満足 35 名
- 大変満足 18 名
- どちらとも言えない 6 名
- やや不満 6 名

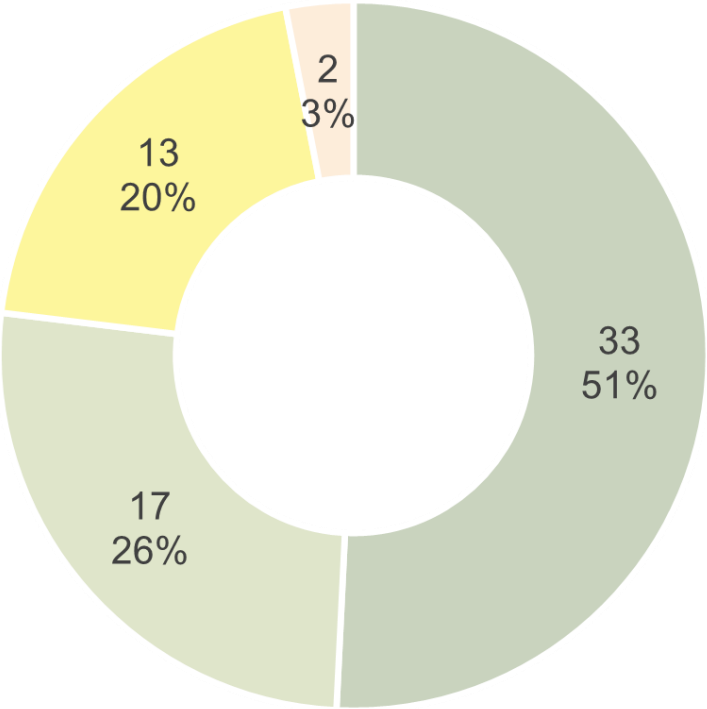
【図書館】



- 大変満足 31 名
- 満足 27 名
- どちらとも言えない 7 名

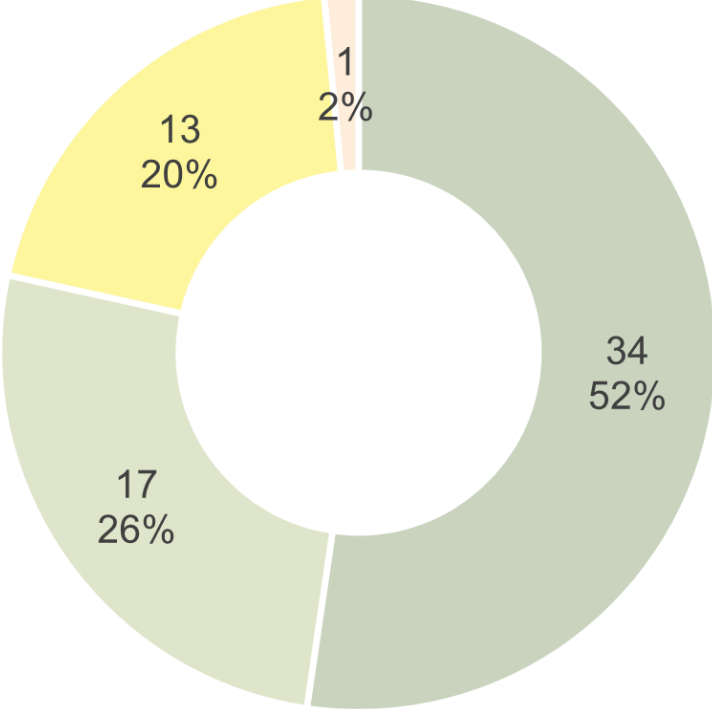
Q4. 本学の満足度を5段階で回答ください。

【教務課】



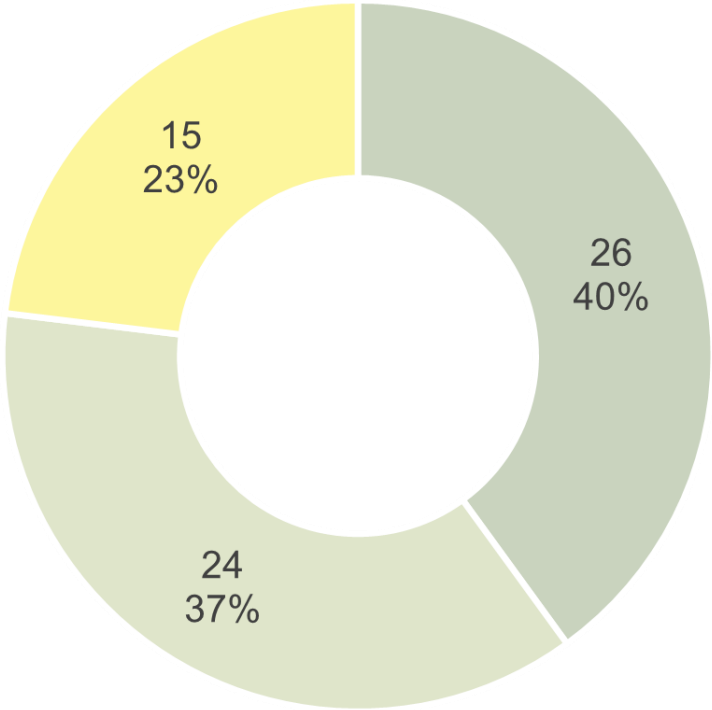
- 満足 33 名
- 大変満足 17 名
- どちらとも言えない 13 名
- やや不満 2 名

【学生課】



- 満足 34 名
- 大変満足 17 名
- どちらとも言えない 13 名
- やや不満 1 名

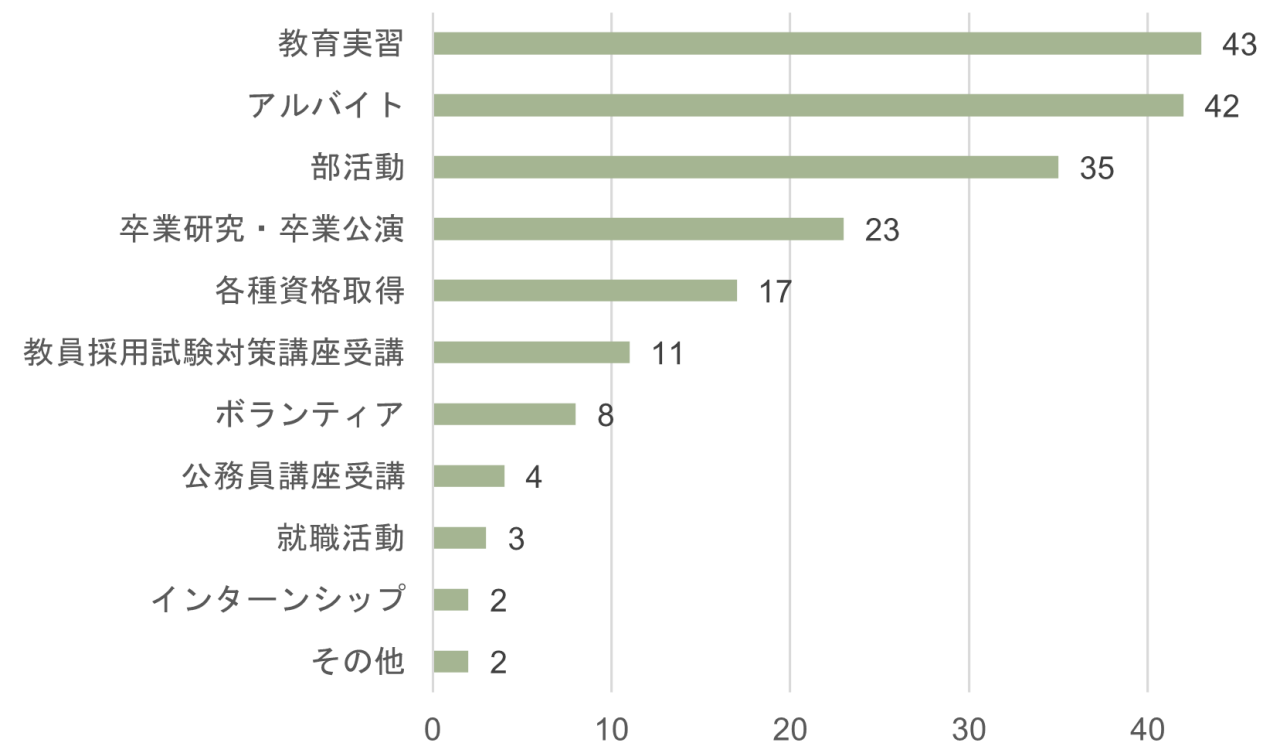
【キャリアセンター】



- 満足 26 名
- 大変満足 24 名
- どちらとも言えない 15 名

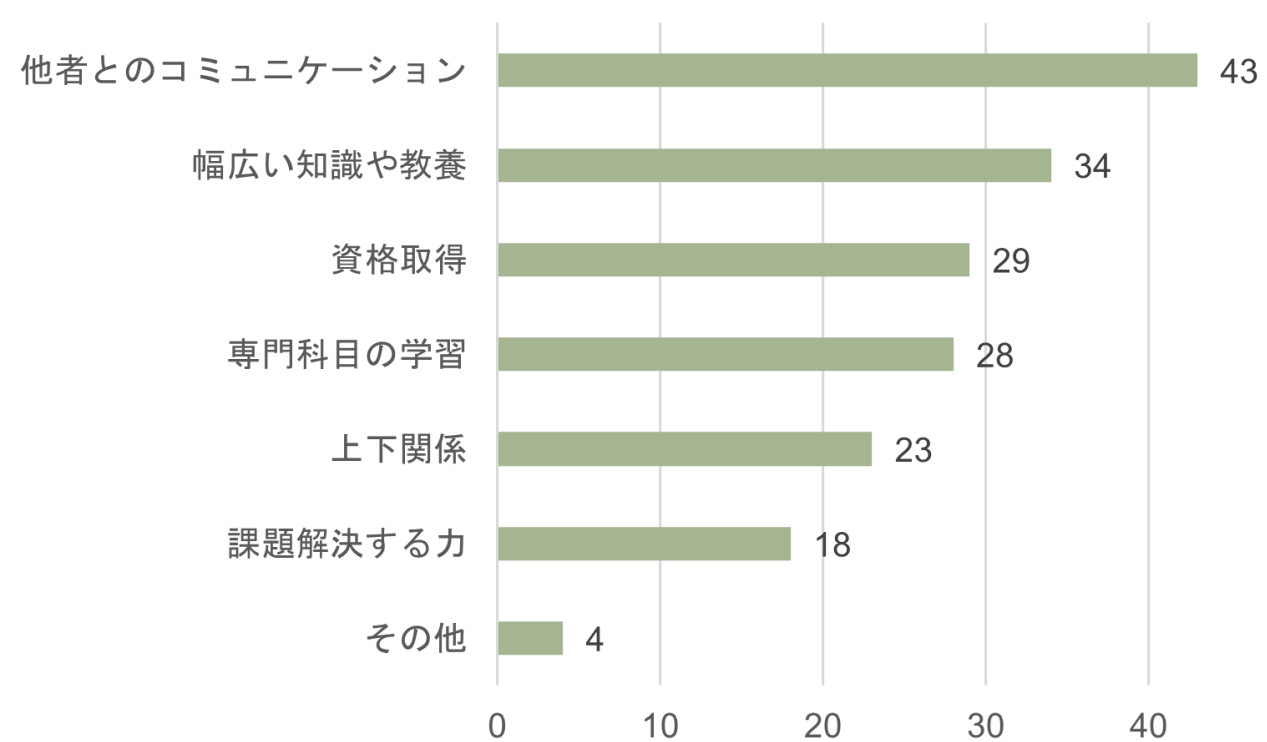
Q5. 大学時代に経験して良かったことは何ですか。(複数回答)

【大学時代に経験して良かったこと】



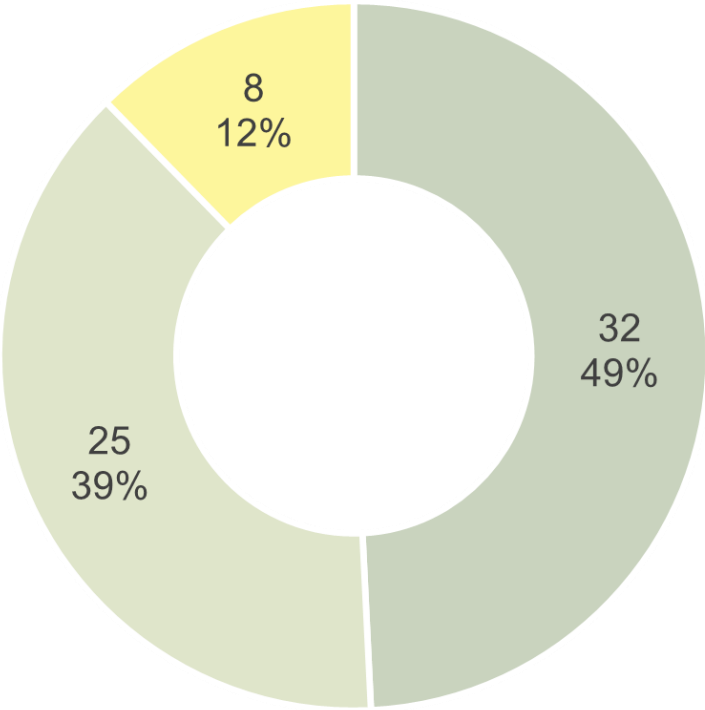
Q6. 大学時代に身についたと思うことは何ですか。(複数回答)

【大学で身に付いたこと】



Q7. 卒業生として、入試を控えている高校生や中学生へ入学を勧めたいですか。

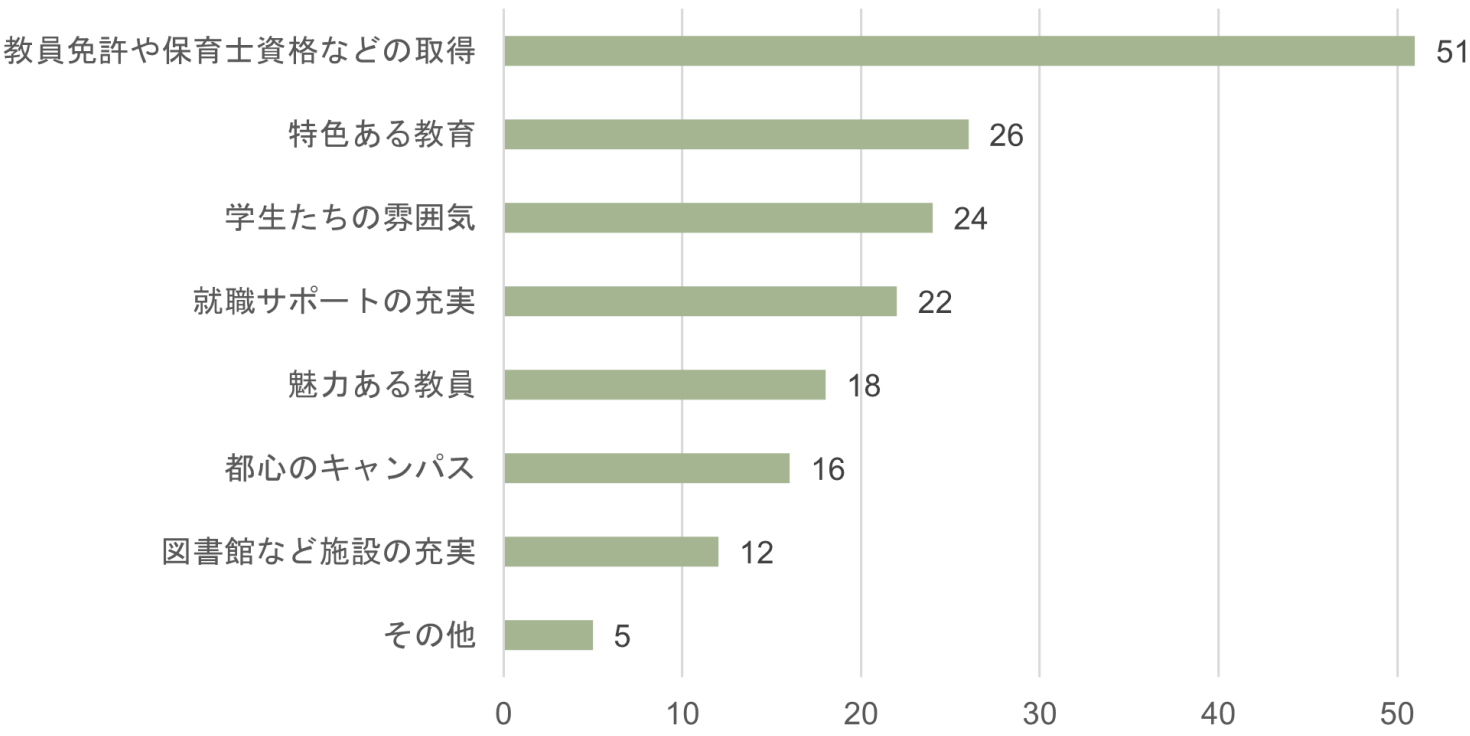
【中高生へ本学を勧められるか】



- 勧めたい 32 名
- 是非勧めたい 25 名
- どちらとも言えない 8 名

Q8. 本学がもっとアピールする「強み」はどのようなことでしょうか。(複数回答)

【本学の強み】



【修了生アンケート】

(回答者4名<2024年3月修了生13名中>)

修了後の就業	4名
職種・雇用形態	専任教員1名(公立中学校)、契約職員2名(私立大学)、正社員総合職1名(企業)
在籍年数・転職回数	2年目(転職なし) 4名
在学中の取得資格	中学校・高等学校教員免許、健康運動指導士、健康運動実践指導者、2級ラジオ体操指導士
本院の満足度	授業内容(満足3名、大変満足1名)、学内の雰囲気(大変満足2名、満足2名)、教員(満足3名、どちらとも言えない1名)、大学施設(満足3名、やや不満1名)、教務課・学生課・図書館・キャリアセンター(いずれも満足3名、大変満足1名)
院での有意義な経験	研究活動、TA、学会や研究会への参加・発表、ボランティア、各種資格取得、アルバイト、友人との出会い など
院で得た能力	コミュニケーション力、課題解決力、専門的な知識・技能、教養、資格 など
進学のお勧め	勧めたい(4名)
本院の強み	院生の雰囲気、特色ある教育、魅力ある教員、専任教員免許取得、都心のキャンパス

卒業生の声

今年、群馬県教員採用試験に合格し、来年度から新採用予定です。

普通高校や特別支援学校で教員として勤務し、良い経験をさせていただきました。来年度、日本航空株式会社に入社予定です。在学中、キャリアセンターの先生方にご支援いただけたこと感謝しております。ありがとうございました。

ニチジョで学んだこと、経験したこと、ニチジョで出会えた人たちとサポートしてくれた先生並びに職員の皆様に本当に感謝しております！！何か恩返しできたらなと思っておりますので、何かあれば連絡いただければ幸いです。

戻れるなら大学生に戻りたいです

日々、子どもたちと接する中でいい経験をさせてもらっています。日女で教員を目指せてよかったと思っています！ありがとうございました。

お世話になりました。これからもよろしく願っています。

大学生時代は、キャリアセンターにとってもお世話になりました。今でも大変感謝しています。ありがとうございました。

教員採用試験対策やその他の教採に関するサポートありがとうございました。来年度より福岡市の中学保体で新規採用となりました。

創設60周年おめでとうございます。私は、早いもので教員2年目になりました。毎日の授業や部活で大変なことが多いですが、多方面で「日女で良かった」と実感しています。是非、在校生には日女での日々を大切に過ごしてもらいたいです。

アルバイトもしていますが、夜間で専門学校に通い、理学療法士の資格取得を目指しています。

総括

- ① 回答者数の約97%が現在就業しており、うち、約65%が正社員・正職員・専任職員であった。
その他、常勤・非常勤講師、契約社員、個人事業主等が合わせて約34.9%という結果となった。
- ② 現在の仕事で満足している点は、「勤務地」が最も多く、次いで「職場環境」「休日数」「仕事内容」「給与水準」「福利厚生」他となっており、やりがいなどより、働く環境が整っているという視点が多くを占めている。
- ③ 分野別の推移については、若干の変動は見られるものの、ほぼ横ばいで推移している。また、在籍年数は「2年目」が87%、転職回数は「0回」が81%を占めており、前年度と比較して、同一の勤務先で長く働き続ける卒業生が増加傾向にある。この結果は、卒業生と就職先企業とのミスマッチが減少している、あるいは初期キャリアにおける「定着率」が向上していることが想定される。背景には、卒業生側の安定志向や企業理解の深まりに加え、就職先企業における若手社員への定着支援や労働環境の整備が良好に機能していることが推察できる。
- ④ 大学時代から現在までに取得した資格として最も多いのは中学校・高等学校保健体育教員免許となっており、教職に就いている割合も約40%ともっとも高い数字となっている。その他、「秘書検定資格」「小学校教員免許」「幼稚園教諭免許」「保育士資格」等を取得している。また、その他の傾向として、自身の得意分野に関する資格を取得している卒業生が複数見られる結果となった。

- ⑤大学全体の満足度は「大変満足」「満足」が高い割合を占めている。一方で、部活動に関しては前年度に引き続き「どちらとも言えない」が最多となった。ただし、「大変満足」の割合が前年度比で増加しており、今後の動向を注視すべき変化であると考える。
- ⑥ 大学時代に経験して良かったことは前年度同様「教育実習」が最も多く、次いで「アルバイト」「部活動」「卒業研究」の順になっている。身に付いたことは「他者とのコミュニケーション」「幅広い知識や教養」「資格取得」「専門科目の学習」などとなっている。
- ⑦ 卒業生として高校生や中学生に本学への入学を勧めたいか、という問いについては「ぜひ勧めたい」「勧めたい」が87.7%と多数を占めており、前年度に引き続き高い評価を得る結果となった。次年度の調査においては、この高い推奨意向の背景にある具体的な理由についても回答を求める方針としたい。
- ⑧ 本学がアピールすべき強みについては「教員免許、保育士資格などの取得」が最も多く、次いで「特色のある教育」「学生たちの雰囲気がいい」「就職サポートの充実」「魅力ある教員」の順となっている。
- ⑨ 今回の回答率は13.5%と前年度比で大幅に減少したものの、卒業生の貴重な本音から、低評価・高評価の項目を明確化できた。今後はこれら評価の要因特定が極めて重要となるため、在学生の満足度調査とも連携・検証し、より効果的な改善策を導き出すことが大学としての急務と考える。