

日本女子体育大学

OPEN CAMPUS

2026

8.2

TIMESCHEDULE

10:00 - 15:00



ようこそ！ニチジョ 全体ガイダンス

大学紹介・演技発表・本日のプログラム紹介

10:00 10:30 11:00 11:30 12:00 12:30 13:00 13:30 14:00 14:30 15:00

 ようこそ！ニチジョ 全体ガイダンス 大学紹介・演技発表・本日のプログラム紹介			10:00-10:35				
高3生向けプログラム	 面接＆プレゼンのココロエ	面接・プレゼンテーションに自信をもって臨むためのココロエを伝授します！		10:45-11:15			
	 エントリーシートの書き方講座	エントリーシートの書き方のコツを解説します！		12:50-13:20			
	スポーツ科学科 健康スポーツ学科 面接体験 子ども運動学科	※ 事前予約制 ※ 1人15分程度	【定員】 スポーツ科学科 16名 健康スポーツ学科 16名 子ども運動学科 8名	① 11:30～ ② 11:45～ ③ 12:00～ ④ 12:15～	各回 約15分	⑤ 13:30～ ⑥ 13:45～ ⑦ 14:00～ ⑧ 14:15～	各回 約15分
全学年向けプログラム	スポーツ科学科	体験授業 講義		10:45 11:55			
	学科紹介・学生によるプレゼン	運動をできるようにさせる指導とはースポーツ運動学から考える『伝える』と『見る』ー					
	健康スポーツ学科	体験授業 講義		10:45 11:55			
	学科紹介・学生によるプレゼン	健康のためのスポーツと健康運動指導～楽しいを実感するフィットネス体験～					
	子ども運動学科	体験授業 実技		10:45 11:55			
	学科紹介・学生によるプレゼン	歌って楽しむ！子どものうた～伸びやかな表現を学ぼう～					
	ピアノ体験レッスン	※事前予約制 ※1レッスン15分程度 ※子ども運動学科志望者のみ予約可能		① 13:00～ ② 13:15～ ③ 13:30～ ④ 13:45～ ⑤ 14:00～ ⑥ 14:15～		1レッスン 約15分	
ダンス学科	① インプロヴィゼーション ー踊る楽しさ新発見！いつのまにか即興ダンスー		 ①インプロヴィゼーションは入試対策になる内容も含まれます！	持ち物 動きやすい服装（シューズは特に不要） ※タオルや水分補給用のドリンクなどは必要に応じて各自ご持参ください。	① 13:00 13:50	休憩	② 14:00 14:50
	② ジャズダンスーアイソレーションの重要性ー						
特別講義	ニチジョで保健体育の先生になる！	保健体育の先生になるために、ニチジョではどんなことが学べるのか…その魅力をお伝えします！		12:10-12:40			
	ニチジョの入試徹底解説！	2027年度のニチジョの入学試験についてご説明いたします！		13:30-14:00			
学科別自由参加プログラム	全学科共通	入試に関する疑問や、学科ごとの専門の学びについて、卒業後の進路のことまでなんでも気軽に相談できます！ 在学生と自由にトークできるブースも！		10:40-14:30			
	ダンス学科	実技試験の実施イメージ動画の視聴ができるほか、過去の試験で使用された課題曲を試聴できます！		10:40-14:30			
自由参加プログラム	健康スポーツ学科の学びを体験！ ワークショップ	ふらっと体力測定会  ～高校生も保護者のみなさまも、よかったら体験してみませんか～		志望学科に関わらず、どなたでもご参加いただけます！ 11:10-14:00			
	 基礎体力研究所 体験・見学会	昨年新設された「低酸素トレーニングルーム」「人工環境制御室」を体験・見学！		① 12:30～ ② 12:50～ ③ 13:10～ ④ 13:30～ ⑤ 13:50～ ⑥ 14:10～		各回 約20分	
	 学生とめぐる キャンパス見学ツアー 学生寮見学ツアー	学生スタッフがキャンパスをぐるっと一周ご紹介します！寮見学ツアーでは、2つの学生寮をご案内します！		10:40 14:30		キャンパス見学ツアー 所要時間：約1時間 学生寮見学ツアー※ 所要時間：約40分 ※男性の方はご参加いただけません	
	 学生生活相談 (学生寮・奨学金ほか) 卒業後の進路相談	学生寮での生活、奨学金について、卒業後の進路や就職活動に関してなど、気になる疑問にスタッフがお答えします！		10:40-14:30			
	 映像視聴コーナー 資料コーナー	実技試験のイメージ動画や学生寮紹介動画などをご視聴いただけます。 資料はご自由にお持ちください！		10:00-14:30			
	 学食無料体験	メニューは当日のおたのしみ！ 無料です！ぜひご賞味ください！		12:00-14:00			

- 本学敷地内に駐車場のご用意はございません。お車で越しの際は、近隣の有料駐車場をご利用ください。
- タイムスケジュールは都合により変更となる場合がございます。当日あらためてご確認ください。
- すべてのプログラムは撮影・録音禁止です。

2026/7/16 時点