

日本女子体育大学 OPEN CAMPUS 8.24 TIME SCHEDULE



10:00 10:30 11:00 11:30 12:00 12:30 13:00 13:30 14:00 14:30 15:00

全学科共通	オープニング	大学紹介 部活動による「演技発表」	10:00-10:35	
	本日のプログラムについて	本日のオープンキャンパスのプログラムについてご案内します		
高校3年生向けプログラム	面接のココロエ	面接に自信をもって臨むための心得を伝授します！	10:45-11:15	
	エントリーシートの書き方講座	エントリーシートの書き方のコツを伝授します！		12:50-13:20
	スポーツ科学科 健康スポーツ学科 子ども運動学科 面接体験	スポーツ科学科、健康スポーツ学科、子ども運動学科の面接を体験できます。 ※事前予約制 ※1人15分程度	＜定員＞ スポーツ科学科 16名 健康スポーツ学科 16名 子ども運動学科 8名	11:30-12:30 13:30-14:30
全学年向けプログラム	スポーツ科学科 じっくり体験プログラム	・学科紹介 ・学生プレゼンテーション ・体験授業 実験 夏ののりきり！ 熱中症予防、疲労回復のための水分補給	10:45-11:55	※体験授業は、高校生のみの参加となります。 (保護者の方は別室でお待ちいただけます)
	健康スポーツ学科 じっくり体験プログラム	・学科紹介 ・学生プレゼンテーション ・体験授業 講義 若い女性のやせ願望がもたらす問題 -適切なウエイトコントロールとは？-	10:45-11:55	
	子ども運動学科 じっくり体験プログラム	・学科紹介 ・学生トークLIVE ・体験授業 実技 「あそび」は「まなび」 -体を動かすって楽しいね-	10:45-11:55	持ち物： 動きやすい服装、室内シューズ
	ダンス学科 たっぷり体験授業 実技	①ダンスの指導法 -ダンス初心者にダンスの楽しさを伝える方法- ②ジャズダンス -アイソレーションの重要性-	持ち物： 動きやすい服装（裸足でもシューズでも可）	集合 ① 13:00-13:50 途中休憩 ② 14:00-14:50
特別講義	ニチジョで 保健体育の先生になる！	保健体育の先生になるために、ニチジョではどんなことが学べるのか…その魅力をお伝えします！	12:10-12:40	
	ニチジョの入試 徹底解説！	2026年度入試について、入試・広報部長より説明いたします	13:30-14:00	
学科別自由参加プログラム	先生との個別相談 エントリーシート相談	入試のことから専門の学び、卒業後の進路のことまで気軽に相談できます！	10:40-14:30	
	ニチジョ生と話そう！	在学生と自由にトーク！ 気になることについて聞いてみよう！		
	先生との個別相談 エントリーシート相談	入試のことから専門の学び、卒業後の進路のことまで気軽に相談できます！	10:40-14:30	
	ニチジョ生と話そう！	在学生と自由にトーク！ 気になることについて聞いてみよう！		
自由参加プログラム	基礎体力研究所 体験・見学	酸素濃度を変更できる「低酸素トレーニングルーム」と、気温・湿度を変更できる「人工環境制御室」があり、低酸素環境下や高温多湿の真夏の環境を再現できます。普段はトレーニングに使用したり、体の適応に関する実験を行っています。	①12:30～ ②12:50～ ③13:10～ ④13:30～ ⑤13:50～ ⑥14:10～	各回約20分
	学生とめぐる キャンパス見学ツアー	学生とめぐる 学生寮見学ツアー	※キャンパス見学ツアー・学生寮見学ツアーは随時出発いたします	
	学生生活相談 (学生寮・奨学金ほか)	卒業後の進路相談	10:40-14:30	
	学食無料体験	メニューは当日のおたのしみ！ 無料です！ぜひご賞味ください！	12:00-14:00	

- 本学敷地内に駐車場のご用意はございません。お車でお越しの際は、近隣の有料駐車場をご利用ください。
- タイムスケジュールは都合により変更となる場合がございます。当日あらためてご確認ください。
- すべてのプログラムは撮影・録音禁止です。